

Pensioen in Zicht

ZwedenTrainingen (www.zwedentrainingen.com) biedt u programma's op maat. Men maakt uw vraag tot een eigen vraag en zoekt samen met u naar de beantwoording van het geformuleerde vraagstuk. Zweden Trainingen beschikt vanuit het eigen netwerk over een breed spectrum van aandachtsvelden.

Een nieuwe toekomst

Met de cursus Pensioen in Zicht maakt u een start om het werkzame leven af te sluiten en te “werken” aan een nieuwe toekomst. Een nieuw leven zonder verplichtingen, veel vrije tijd en we kunnen eindelijk gaan genieten en die dingen gaan doen die al jaren op ons verlanglijstje staan. Maar ook een toekomst zonder collega's en het gemis van het vaste patroon dat er door de jaren heen ingeslepen is... en ja het werk was eigenlijk je hobby.



Stoppen met werken

We stoppen met werken en moeten al onze vertrouwde patronen omgooien. De partner wil op tijd het huis aan kant hebben en hij/zij moet op tijd naar tennis, muzieklés of zomaar even op de koffie. Ook de partner heeft een eigen dagschema en moet opeens wennen aan de nieuwe situatie. Dit kan botsingen geven in uw relatie, terwijl u juist nu, meer dan voorheen, op elkaar aangewezen bent.

Velen moeten er erg aan wennen wanneer de langverwachte vrijheid van het pensioen is aangebroken. U hebt er naar uitgekeken en er een heel arbeidzaam leven voor betaald en plotseling is het daar en blijkt het toch niet zo gemakkelijk te zijn om de nieuwe situatie goed vorm te geven.

Weer een cursus

De cursus bij Zweden trainingen is niet de zoveelste in een rij waar u een hoop goedbedoelde informatie over u heen gestort krijgt. Nee, Zweden Trainingen gaat u niet vertellen wat u moet doen. U en de andere deelnemers hebben samen veel levenswijsheid en ervaring. Wel wordt u verteld wat u kúnt doen. Alle deelnemers spelen een belangrijke rol om samen zinvolle invullingen te geven aan deze cursus. De rode draad in deze cursus is plezier hebben, een antwoord krijgen op eventuele vragen, verschillende zaken bespreekbaar maken, vooral die waar je niet zo snel aan denkt of aan wilt denken. En natuurlijk genieten van de natuur en cultuur van Zweden.

Thema's

Tijdens de cursus komen o.a. volgende thema's aan bod:

- o Stoppen met werk: wat betekent dat voor mij en mijn omgeving?
- o Omgaan met veranderingen in gezin- en woonsituatie
- o Zin in een nieuwe toekomst, een leven zonder werk
- o Financiële, notariële en juridische zaken