

## **Paddenstoelenschool**

### Monica Alfrida Swenson, Värmland

Gecertificeerd paddenstoelenconsulent  
Västanå 70  
684 93 Ransäter  
Tel: 0563-541081 a  
0552-300 35 b  
[monica.svamp@tyfonmail.se](mailto:monica.svamp@tyfonmail.se)

Monica biedt verschillende cursussen waaronder een 2-daagse cursus in samenwerking met Uddeholms hotel

### **Programma: ca 10 personen**

#### **Dag 1**

ca 12.00 uur: aankomst en informatie over de verschillende soorten paddestoelen met een kleine tentoonstelling. Na de lunch: paddenstoelensoep met lingonbrood (lingon = veenbessen), staat er een boswandeling op het programma en worden de eerste paddestoelen geplukt. Tijdens de koffiepauze worden de gevonden paddestoelen bekeken. Bij terugkomst in het hotel wordt de paddenstoelenmaaltijd bereid volgens Monica's favoriete recept.

#### **Dag 2**

Na een theorieles over het paddenstoelenrijk, eetbare paddenstoelen, voedingswaarde, advies voor bewaren, enz. opnieuw het bos in naar Monica's beste paddenstoelen vindplaatsen, hier kunt u plukken, leert u nieuwe soorten te herkennen, daarna worden de geplukte paddenstoelen schoongemaakt en klaargemaakt voor de maaltijd.

Om ca 15.00 uur: afsluiting

**Meenemen:** Kleding voor buitenactiviteit. Paddenstoelenmanden en mesjes zijn inbegrepen.

**Pris per persoon** SEK 1400:-, incl. paddenstoelen receptboekje en ingrediënten voor de maaltijden die gezamenlijk worden klaargemaakt, overnachting in 2-persoonskamer, ontbijt. Transport is niet inbegrepen. Wanneer u geen eigen vervoer hebt kunnen we tegen meerkosten hier (beperkt) voor zorgen.

### **Paddenstoelensafari/sschool 2009**

Weekdagen in augustus van 17.00 tot 22.00 uur start bij Toeristenbureau in Munkfors.

Zaterdag en zondag in september en oktober van 13.00 tot 18.00 uur

Prijs: SEK 270 p.p (kinderkorting) incl. paddenstoelenmaaltijd die gezamenlijk wordt bereid.

Boek altijd minimaal een dag van tevoren.

